



Semjén Nóra
Anyakiven blogger

**NAPI NYOLC!
EZ A MINIMUM!
BENNE VAGY?**

NYERJ 1 MILLIÓT A SULIDNAK!

**SZEPTEMBER 21-ÉN ÚJRA ELINDUL A MILLIÓ LÉPÉS
AZ ISKOLÁDERT KIHÍVÁS!**

NAPI 8 A CÉL!

TEGYÉL MEG LEGALÁBB 8000 LÉPÉST NAPONTA, AZ EGÉSZSÉGEDÉRT, A SULIDÉRT!

Az Országos Kékkör hosszát legalább hétszer teljesítő iskolák mindegyike esélyt kap arra, hogy megnyerje a **100 x 1 millió forintos sporteszköz-vásárlási támogatás** egyikét.

HOGYAN?

TÖLSD LE AZ INGYENES MILLIÓ LÉPÉS APPOT!

Regisztrálj, válaszd ki az iskoládat, és kezdj el mozogni!
Sétálj, fuss, táncolj, ússz, biciklizz vagy mozogj úgy, ahogy neked jó!
Az app több mint 60-féle mozgásformát képes lépésszámmá alakítani.

MIKOR?

2026. SZEPTEMBER 21. – DECEMBER 6.



milliolepes.hu

MILLIÓ
LÉPÉS
AZ ISKOLÁDÉRT



GYŰJTSD A ZÖLD PONTOKAT, ÉS NYERJ!

Mindennap bejelölheted egy felugró ablakban, hogyan mentél iskolába vagy munkába.

-  ZÖLD: gyalog, kerékpárral, rollerrel – 2 zöld pont.
-  SÁRGA: közösségi közlekedés – 1 zöld pont
-  PIROS: gépkocsival 0 pont (de ha 1000 lépéssel hamarabb szállsz ki az autóból, akkor 1 zöld pont)

A zölden közlekedők között naponta 1 darab Milliő Lépés ajándékot sorsolunk ki. A pontok az iskolánál gyűlnek, és minden 2000 pontért egy sorsjegy jár. Minden péntek „zöldpéntek”, amikor az aznapi pontod duplát ér.

A sorsoláson 30 szerencsés iskola nyerhet 250 000 forintot

MI VÁR RÁD, HA BENEVEZEL?

- ✓ Láthatod, hány lépést és Zöld pontot gyűjtöttél a sulidnak.
- ✓ Naponta érdekes, „Tudtad-e?” üzeneteket kapsz a mozgásról és az egészség megőrzéséről, ami a szüleidnek is fontos!
- ✓ Minden héten más-más sportoló, művész, híres ember inspirál a mozgásával.
- ✓ Minden hétköznapi megnyerheted az egyedi Milliő Lépés ajándék egyikét.



HOGYAN CSATLAKOZHATSZ A VERSENYHEZ?

TÖLTSD LE A MILLIÓLÉPÉS APPLIKÁCIÓT, REGISZTRÁLJ ÉS KÖVESD AZ APP-BAN LÉVŐ UTASÍTÁSOKAT!

WWW.MILLIOLEPES.HU

BENNE VAGY?

