

## *Kedves Gyerekek!*

*A következő bejegyzésem már a nyári szüneti „házi feladatot”  
készíti elő*

*Kedvetek szerint válogassatok a bakancslistáról!*

*Susztorné Egri Márta*

*könyvtáros*

1. Ébredés után lépj ki a kertbe vagy az erkélyre, hallgasd a reggel hangjait, a madárcsicsergést, és szívd be mélyen a friss levegőt!
2. Készítsetek szüleiddel egy szokatlan reggelit! Hetente kóstolj meg valami olyat, amit még nem ettél!
3. Energiával és üdítő HELYETT készítsetek egy valóban frissítő, zamatos limonádét, mentából, citromfűből, mézből és citromléből!
4. Egy forró napon állj ki a csendesen záporozó nyári esőbe, érezd, ahogy a természet részévé válsz, ahogy a vízcseppek megérintenek és végigcsurognak a bőrödön, s közben élettel töltik meg a környezetet! Szív be mélyen az eső illatát!
5. Feküdj le a fűbe, és csodáld meg a felhők komótos vonulását!
6. Koszold össze magad! Pocsolyázz, dagassz sarat, gurulj le egy dombon, mássz fára, ássátok be egymást a homokba!
7. Olvass! Azt, amit igazán szeretnél. Olvass fekvé, ülve, hason fekvé, törökülésben. Olvass különös helyzetekben: homokdombon, kádban, bunkiban, állatkertben, strandon! Örökítsétek meg fotóval is!

8. Ha olyan helyen nyaralsz, ahol jól látni, nézz meg egy naplementét és egy napfelkeltét! (Természetesen ezt otthon is megteheted.) Figyeld meg a színek folyamatos és csodálatos változását!

9. Csináljatok tábortüzet, vagy sütögessetek! Egy túra alkalmával a természetben, patak partján, vagy csak otthon, a kertben!

10. Hintázz, lendülj magasra és közben énekelj hangosan!

11. Minden héten próbálj ki valami újat! Fonni, horgolni, festeni, origamizni, pingpongozni, kártyázni, főzni...

12. Olvass fel valami vicceset szüleidnek vagy testvérednek, és nevéssétek könnyesre magatokat!

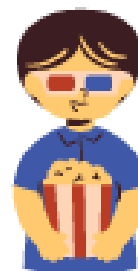
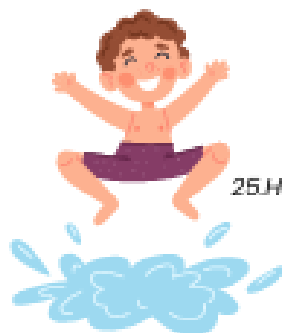
13. Legalább egy alkalommal csodáld meg az éjszakai égboltot, és várj meg egy hullócsillagot!

14. Aludd ki magad, egyél finom és tápláló ételeket, és ne számold a napokat - csak érezd jól magad!

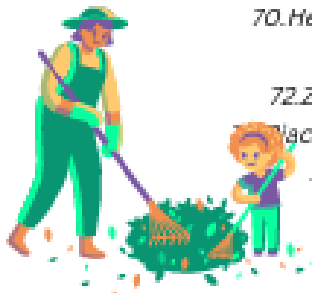
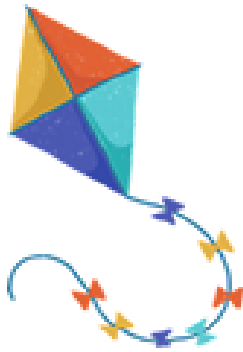
13. Rendezd át a szobád kedvedre, tisztítsd meg a sok felesleges holmitól, és figyeld, ahogy



# 100 ÖTLET A NYÁRI SZÜNETRE



1. Kirándulás egy közeli parkba vagy erdőbe.
2. Házi csobogó/vízi park kialakítása a kertben.
3. Űvegfestés.
4. Kertészkedés: mini veteményeskert cserépben vagy a kertben.
5. Homokvár építése a kertben vagy a homokozóban.
6. Párnavár építése a nappalban párnákból, takarókból.
7. Tollasozás a kertben, vagy parkban.
8. Kifestőkönyvek, lapok színezése – nagyobbaknak saját kifestőkönyv készítése.
9. Puzzle kirakása.
10. Ékszerkészítés télesztából.
11. Képregény készítése saját történetekből.
12. Rövid kis színdarabok írása, rendezése és előadása.
13. Könyvek olvasása.
14. Saját mesék írása.
15. Hagyományos társasjátékok játszása.
16. Labdarúgás a parkban vagy a kertben.
17. Biciklizés vagy rollerezés a közelben.
18. Jégkrém készítése otthon.
19. Vízi játékok a kertben vagy a medencében.
20. Utcabál vagy kerti parti rendezése.
21. Origami – papírhajtogatás.
22. Arcfestés és jelmez készítése a barátokkal.
23. Felfedezőtúra a városban (új helyek, ahol még nem jártunk).
24. Hajó- vagy csónaktúra a közelben lévő tavon vagy folyón.
25. Háziállatok etetése és gondozása vagy egy állatsimogató felkeresése.
26. A környék felfedezése kerékpárral.
27. Horgászat egy közelben lévő tóban.
28. Táborozás.
29. Csillagvizsgálás éjszaka a kertből vagy az erkélyről.
30. Piknik a nappaliban vagy a kertben.
31. Városi játszótérek felfedezése.
32. Házi filmmaraton esős napokra.
33. Egy igazi angol piknik egy parkban vagy közeli erdőben.
34. Grillparti – mályvacukor sütőgetéssel.
35. Kisebb kvíz vagy rejtvények megoldása.
36. Játékok készítése.
37. Kis szélmalom vagy papírrepülő készítése és repítése.
38. Kirándulás egy állatkertbe vagy vadsparkba.
39. Hullámvasút építése építőkockákból.
40. Rejtvényekkel teli zsákbamacsák készítése.
41. Vízi pisztolyos csaták a kertben.
42. Őrláskép készítése.
43. Csokoládé fondő parti a családdal.
44. Csapatversenyek a kertben vagy a közeli parkban.
45. Vízes szivaccsal való céllovászat.
46. Ügyességi pálya kialakítása a kertben.
47. Buborékfújás és buborékfújó varázslatok.
48. Zenés délutáni relaxálás.
49. Házi kísérletek (pl. színes lávafolyam, menta robbanás stb.).



50. Tárgyak újrahasznosítása kreatívan.
51. Kerti kincskeresés, kincses térkép készítése.
52. Mini golfpálya kialakítása a kertben.
53. Családi meseírás és előadás.
54. Vitorlásverseny a pataokban vagy tóban saját készítésű papírcsónakkal.
55. Arcmaszkok készítése otthoni szépségápoláshoz.
56. Műanyag palackból készült rakéták kilövése.
57. Kőfestés és kavicsmozaik készítése.
58. Tündérbert kialakítása cserépben vagy a kertben.
59. Kézilabda vagy kosárlabda játék a kertben vagy játszótéren.
60. Bábszínház előadása a szülőknek vagy testvéreknek, barátoknak.
61. Akadálypálya építése és verseny a barátokkal a közeli parkban.
62. Kézműves ajándékok készítése szeretteinknek.
63. Homok sütik vagy fagyaltok készítése.
64. Cirkuszi mutatványok tanulása és előadása.
65. Házi limonádé készítése és árusítása a szomszédoknak.
66. Görkoresolyázás a helyi sportpályán vagy a járdán.
67. Labirintus kialakítása a nappaliban színes szalagokkal.
68. Hullámpapír vagy selyempapír virágok készítése.
69. Édesség vagy sütemény készítése és kóstoló tartása a barátoknak.
70. Helyi rendőrség vagy tűzoltóság meglátogatása (előre egyeztetve).
71. Vízilabda játék a medencében vagy a strandon.
72. Zenehallgatás és tánc koreográfia kialakítása a kedvenc dalokra.
73. Látogatás, gyümölcsök vagy zöldségek vásárlása helyi termelőktől.
74. Labirintus vagy akadálypálya rajzolása a járdára krétával.
75. Együtt főzés vagy sütés a szülőkkel.
76. Szabadban alvás sátorban vagy felfújható matracon.
77. Mini modellautó vagy vonatpálya építése.
78. Könyvtár látogatás és új könyvek kölcsönzése.
79. Horgolt vagy kötött tárgyak készítése.
80. Kézműves koronák és egyéb hercegnői, lovagi kiegészítők készítése.
81. Madáretető vagy madárfürdő készítése és megfigyelése.
82. Régi játékok vagy ruhák rendezése és adományozása.
83. Közösségi szolgálat: szemétszedés a parkban vagy környéken.
84. Gyermek előadás látogatása egy színházban vagy moziban.
85. Házi mini cirkusz előadása a szülőknek.
86. DIY buborékfújó készítése és kísérletezés a buborékok méretével és színével.
87. Ismert épületek készítése játék építőkockákkal vagy legóból.
88. Tánc tanulás vidék alapján.
89. Vízi játékok és pancsolás a helyi strandon vagy uszodában.
90. Varázspálca készítése és varázslatok begyakorlása, bemutatása.
91. Kutyaképzés játékos módon a család kutyájával.
92. Táborozás a kertben sátorban vagy felfújható sátorban.
93. Kertészeti projektek: sziklakert kialakítása és dísznövények ültetése.
94. Természetjárás és természetfotózás a közeli erdőben vagy parkban.
95. Sportnap a helyi sportközpontban vagy sportpályán.
96. Bábozás és bábszínház készítése otthoni előadásokhoz.
97. Fa játékok készítése és dekorálása.
98. Gyöngyfüzés és karkötők, nyakláncok készítése.
99. Gyertyakészítés különböző formákban és illatokkal.
100. Környezettudatos tevékenységek: újrahasznosítás és komposztálás tanulása.